

2. ZE SÉRIE WORKSHOPŮ PRO VEŘEJNOST A PEDAGOGY

NENÁSILNÁ KOMUNIKACE

EFEKTIVNÍ KOMUNIKACE A ŘEŠENÍ KONFLIKTŮ (3× 45 MINUT)

V tomto kurzu se zaměříme na poznání kontextu nenásilné komunikace a její praktické využití v praxi.

CÍL: Pochopení nenásilné komunikace nejen jako komunikační techniky, ale i cesty k celkovému dlouhodobému zlepšení vztahů, komunikace s druhými a eliminaci náročných, konfliktních situací v osobním i pracovním životě s kolegy, žáky i rodiči.



ZAMĚŘÍME SE NA:

- ▶ Seznámení s principy nenásilné komunikace jako prevence konfliktů
- ▶ Využití Nenásilné komunikace a zvládání emocí „4P“ nenásilné komunikace
- ▶ Uvědomění si vlastní zodpovědnosti za emoce a potřeby
- ▶ Zvládnutí agrese u druhého, její příčiny a deeskalace
- ▶ Nácvik praktických dovedností nenásilným způsobem
- ▶ Pochopení, k čemu nám slouží emoce, jakou roli hrají v konfliktu a jak je využít a regulovat



„Pokud se Vám podaří používat nenásilnou komunikaci, promění se pohled na svět, ve kterém žijete“

Marshall Rosenberg

SPRÁVNÝ TAH K SEBEVĚDOMÍ

WWW.ETIKART.CZ  TEL. 604 323 306

Centrum
osobního rozvoje **EtikArt**
Eva Jungmanová

ČAS A MÍSTO KONÁNÍ

2. dubna 2025 od 16:30 hod.

Knihovna Dalovice 1. patro

Hlavní 99, 362 63 Dalovice



NUTNÁ REZERVACE MÍSTA NA WWW.ETIKART.CZ

CENA

660 Kč

pro veřejnost

990 Kč

pro pedagogy
s certifikátem DVPP